

# Conteúdo programático



## **Módulo 1**

- Introdução

## **Módulo 2**

- A Nosologia e as ERO

## **Módulo 3**

- O que é a Ortomolecular?
- Em que se baseia?
- Radicais Livres
- O que é Radical Livre?

## **Módulo 4**

- A Pirâmide dos Alimentos
- A Ação Preventiva

## **Módulo 5**

- Drogas Espertas
- Nutrientes e Onde Encontrar?
- Doenças Relacionadas à Produção de Radicais Livres

## **Módulo 6**

- Introdução a alimentação

## **Modulo 7**

- Noções de alimentação

## **Modulo 8**

- Alergia

## **Módulo 9**

- Biotipos
- Constituição
- Orgãos de choque

## **Módulo 10**

- Diateses
- Auto Regulação

## **Módulo 11**

- Constelações Endócrinas

### **Módulo 12**

- Lei de Hering
- Lei de Arndt Schulz

### **Módulo 13**

- O metabolismo
- Dietas
- A sabedoria tradicional
- Os pediatras resistiram

### **Modulo 14**

- Requisitos básicos
- Como montar uma dieta
- Quantas calorias?
- Arroz e feijão, um casamento perfeito!

### **Modulo 15**

- Carboidratos
- Monossacarídeos
- Polissacarídeos
- Quitina

### **Modulo 16**

- Proteínas
- Aminoácidos
- Importância dos aminoácidos
- Como os aminoácidos agem no corpo
- Valina
- Metionina
- Fenilalanina
- Treonina
- Triptofano
- Glicina
- Alanina
- Serina
- Ácido glutâmico
- Aspartato
- Prolina

### **Modulo 17**

- Cisteína
- Taurina
- Tirosina
- Carnitina
- Ornitina
- Histidina
- Leucina
- Lisina
- Gorduras

- Colesterol
- Triglicérides ou triglicerídeos
- A gordura marrom - a fabulosa

### **Modulo 18**

- Vitaminas
- Vitamina a
- Vitamina b1 (tiamina)
- Vitamina b2 (riboflavina)
- Vitamina b3 (niacina)
- Vitamina b5 (ácido pantotênico)
- Vitamina b6 (adermina)

### **Modulo 19**

- Vitamina b8
- Vitamina b9 (ácido fólico)
- Vitamina b12 (cobalamina)
- Vitamina c
- Vitamina d

### **Modulo 20**

- Vitamina e (tocoferrol)
- Vitamina k
- Ácido pantotênico
- Ácido paraminobenzóico
- Minerais
- O zinco ajuda a transmissão nervosa

### **Modulo 21**

- Tabela analítica dos minerais e elementos químicos
- Intestino: o segundo cérebro
- Função gastrointestinal

### **Modulo 22**

- Neurotransmissores encontrados no sistema nervoso entérico
- Intestino
- Alergia e intolerância
- A fenilcetonúria
- A alergia alimentar

### **Modulo 23**

- Alimentos pré-bióticos
- Alimentos pró-bióticos
- Bactérias lácticas e pró-bióticas
- Benefícios à saúde promovidos por bactérias ácido lácticas

### **Modulo 24**

- Os radicais livres e antioxidantes

### **Modulo 25**

- Os radicais livres e antioxidantes

### **Modulo 26**

- A carne deve fazer parte de uma alimentação saudável
- Prefira as carnes magras
- Quanto comer?
- Valor calórico
- Classificação das carnes

### **Modulo 27**

- O colágeno
- A importância das fibras na alimentação
- Sal marinho
- Qual o problema do sal?
- Como evitar o consumo excessivo de sal?

### **Modulo 28**

- A água
- Alimentos funcionais ou nutracêuticos

### **Modulo 29**

- Fitoquímicos
- Fruto-oligosacarídeos (fos)
- Quitosana
- Alcachofra
- Aditivo alimentar

### **Modulo 30**

- Qual a real necessidade de uma suplementação
- Mas qual será a real necessidade de uma suplementação?
- Tabela iridológica de reconstrução nutricional

### **Modulo 31**

- Frutas alcalinas e ácidas

### **Modulo 32**

- Alimento conforme a lateralidade

### **Modulo 33**

- Alimento conforme a lateralidade
- Alimentos ergogênicos
- A dieta energética
- Índice glicêmico

### **Modulo 34**

- Tabela de índice glicêmico
- Lisados

### **Modulo 35**

- Nutrição e atividade física

- Atividades domésticas
- Atividades corriqueiras

### **Modulo 36**

- Euplasia tecidual

### **Modulo 37**

- Mapa de irisdagnose e nutrientes

### **Modulo 38**

- Mapa de irisdagnose e nutrientes
- Coitado do ovo
- Yin e yang

### **Modulo 39**

- Alimentos e suas ações nos 5 movimentos
- Órgãos e vísceras
- Pulmão (fei)
- Intestino grosso (da chang)
- Baço/pâncreas (pi)
- Estômago (wei)
- Coração (xin)
- Rins (shen)
- Fígado (gan)
- Tabela de ações nos 5 movimentos órgãos e vísceras
- A dieta ayurveda
- Dieta ayurvédica para kapha
- Alimentos certos e errados
- O indivíduo kapha (água)

### **Modulo 40**

- Dieta para equilibrar kapha
- Alimentos recomendados
- Alimentos a serem evitados
- Sugestão de cardápio para kapha em excesso
- Dieta do mediterrâneo
- O café

### **Modulo 41**

- A hipocloridria
- Verdadeira epidemia
- Hipoglicemia reativa: uma verdadeira epidemia
- Regimes alimentares
- Conclusão

### **Módulo 42**

- Defesa anti radical livre
- Estratégias para diminuir os radicais livres
- Metais Pesados (Tóxicos) e a AMT

### **Módulo 43**

- TOXICIDADE DOS METAIS DE TRANSIÇÃO E ÍONS METÁLICOS (METAIS PESADOS)
- Fontes de Contaminação pelo Ferro
- COBRE

### **Módulo 44**

- Fontes de intoxicação por cobre (sulfato de cobre)
- CADMIO
- Fontes de contaminação pelo cádmio

### **Módulo 45**

- MERCÚRIO
- Fontes de contaminação de mercúrio (Bicloreto de Mercúrio)

### **Módulo 46**

- NIQUEL
- Fontes de contaminação pelo níquel (Sulfato de níquel)
- CHUMBO
- Fontes de Contaminação pelo Chumbo

### **Módulo 47**

- Sintomas de Intoxicação Aguda pelo Chumbo
- Sintomas de Intoxicação Crônica pelo Chumbo
- ALUMÍNIO
- Fontes de Contaminação pelo Alumínio
- Avaliação das substâncias reativas tóxicas do oxigênio (ERO ou radicais livres)

### **Módulo 48**

- Alguns Exemplos de Quelantes (Agentes Antioxidantes)
- O edta

### **Módulo 49**

- Tipos Metabólicos
- 11 coisas que pessoas "Tipo A" querem que saibam sobre elas

### **Módulo 50**

- Fatores Contribuidores para Metabolismo Rápido ou Acelerado
- Metabolismo Lento
- 12 coisas que toda pessoa 'tipo B' queria que você entendesse
- Fatores Contribuintes Para a Taxa de Metabolismo Lento
- Disbiose

### **Módulo 51**

- Doenças Relacionadas às Espécies Reativas de Oxigênio (ERO)
- Alguns Exemplos de Medicamentos Antioxidante
- GABA
- 5 HTP
- Tribulus
- Enzimas Essenciais
- PQQ – Suporte Cognitivo Neuro Protetor

- DMAE
- Magnésio L-Threonato
- Coenzima Q10

#### **Módulo 52**

- Resveratrol
- Curcumina
- Theanine Serene com Relora
- Betaína HCl
- S-AdoMet (S-adenosil-L-Metionina)

#### **Módulo 53**

- Vitamina D3
- NADH (Beta-Nicotinamida Adenina Dinucleotídeo)
- Enzimas Sistêmicas para todo corpo e coração
- Medidas de unidades de enzimas
- Probiótico + FOS
- Glucosamina + Condroitina
- Acetilcarnitina
- Óleo de Prímula e Semente de Linhaça

#### **Módulo 54**

- Ômega EPA e Óleo de Peixe
- Óleo de Semente de Linhaça Fresco Prensado a Frio
- Gamma
- Niacina No Flush
- SOD – Superóxido Dismutase
- Óleo de Peixe
- Melatonina
- Ácido Alfa Lipóico
- Taurine
- Vitamina K2

#### **Módulo 55**

- Ashwagandha
- Ácido Caprílico
- Pregnenolona
- Ácido Hialurônico
- Metilsulfonilmetano (MSM)
- Equinacea Purpura
- Magnésio Malato

#### **Módulo 56**

- D-Ribose
- Ácido ou Alcalino?
- Fundamentação da Análise Mineralógica Tecidual
- Exemplos Estatísticos da Variação de Metabolismo dos Casos Estudados:

### **Módulo 57**

- Alguns Exemplos de Análise Mineralógica Tecidual
- Introdução a análise mineral dos tecidos (AMT)
- Compreendendo os graficos
- Minerais nutrientes
- Minerais tóxicos

### **Módulo 58**

- Minerais adicionais
- Relações significativas
- Relações tóxicas
- Relações adicionais
- Metabolismo acelerado (tipo nº 1)
- Taxas de minerais nutrientes
- Insônia (tipo nº 2)
- Potássio (k)
- O desequilíbrio crônico do zinco está associado com os seguintes sintomas
- Rubídlo (rb)
- Relações de minerais nutrientes

### **Módulo 59**

- Relação sódio/potássio (na/k)
- Relação cálcio/potássio (ca/k)
- Relação cálcio/magnésio (ca/mg)
- Níveis de minerais tóxicos
- Relações de minerais tóxicos
- Sugestões alimentares
- Diretrizes alimentares gerais para metabolismos acelerados
- Alergias alimentares
- Alimentos que estimulam histaminas

### **Módulo 60**

- O ácido fólico e a baixa absorção de cálcio
- Cálcio e alergias
- Alimentos que contribuem para um desequilíbrio na relação cálcio/potássio
- Catabolismo e baixa taxa de cálcio com relação ao potássio
- Alimentos com alto teor de magnésio
- Alimentos com alto teor de zinco
- Aminoácidos que intensificam a absorção de cálcio
- Nota especial
- Conclusão
- Objetivo do programa
- O que esperar durante o programa
- Recomendações

### **Módulo 61**

- Relatório complementar - introdução
- Tipo metabólico



- Metabolismo acelerado, tipo nº 1
- Reavaliação
- Propensões
- Nota especial
- Comentários
- Alergias e o cobre
- Depressão, o sódio e o potássio
- Dermatite e o zinco
- Diverticulose
- Dislexia
- Flatulência e má absorção
- Insônia
- Insônia e o magnésio
- Disfunção neuromuscular
- Diminuição de resistência

### **Módulo 62**

- Exemplo 2 - c.l.p. – rápido 4
- Metabolismo acelerado (tipo nº 4)
- Insônia (tipo nº 2)
- Cobre (cu)
- A baixa taxa de cobre pode contribuir para o seguinte
- O manganês (mn) e o regulação do açúcar no sangue
- Níveis de minerais tóxicos
- Relações de minerais toxicos
- Relação selênio/mercúrio (se/hg)
- Relação zinco/mercúrio (znhg)
- Alimentos que estimulam histaminas
- Alimentos ricos em cobre
- Alimentos ricos em ferro
- Aminoácidos que intensificam a absorção do cálcio
- Recomendações

### **Módulo 63**

- Relatório complementar
- Tipo metabólico
- Metabolismo acelerado, tipo nº 4
- Reavaliação
- Propensões
- Nota especial
- Comentários
- Baixa taxa de cobre e a formação de hematomas
- Depressão e a baixa taxa de cobre:
- Osteoporose e a baixa taxa de cobre
- Exemplo 3 - c.l.p. – lento 1
- Metabolismo lento (tipo nº 1)
- Quadro de hipoglicemia

#### **Módulo 64**

- Produção de ácido clorídrico e a digestão de proteínas
- Insônia (tipo nº 2)
- Zinco (zn)
- Molibdênio (mo)
- Estanho (sn)
- O fósforo (p) e a ingestão de proteínas
- Relação cálcio/potássio (ca/k)
- Relação cálcio/magnésio (ca/mg)
- Tensão muscular
- Cálculo
- Níveis de minerais tóxicos
- Relações de minerais tóxicos
- Diretrizes alimentares gerais para metabolismos lentos
- Alimentos que podem afetar a atividade da tireoide
- Desequilíbrio entre o cálcio e o fósforo
- Evite gorduras e óleos, a menos que notificado no contrário pelo médico encarregado

#### **Módulo 65**

- Alimentos com alto teor de potássio em relação a outros elementos
- Vitamina b1 e hormônios produzidos pela glândula da tireoide
- Alimentos com alto teor de ácido fólico
- Alimentos ricos em metionina
- Recomendações
- Relatório complementar
- Tipo metabólico
- Metabolismo lento, tipo nº 1
- Propensões
- Nota especial
- Comentários
- Arteriosclerose e a deficiência de magnésio
- Osteoartrite
- Aterosclerose
- Formação de cálculos renais e biliares
- Irregularidades cardíacas
- Colite
- Depressão e hipotireoidismo
- Dermatite e o zinco
- Diverticulose
- Fadiga
- Hipotireoidismo
- Insônia
- Insônia e o magnésio
- Contra-indicações

#### **Módulo 66**

- Exemplo 4 - p.t.f.a. – lento 2

- Metabolismo lento (tipo nº 2)
- Cálcio (ca)
- Condições associadas com nível de cálcio elevado nos tecidos
- Alguns fatores que podem contribuir para as altas taxas de magnésio
- Sódio (na)
- Problemas associados com alta taxa de sódio
- Fatores que podem contribuir para uma alta taxa de sódio
- Manganês (mn)
- Níquel (ni)
- Selênio (se)
- Cobalto (co)
- Rubídio (rb)
- Estanho (sn)
- O fósforo (p) e a ingestão de proteínas
- Relação cálcio/magnésio (ca/mg)
- Tensão muscular
- Níveis de minerais tóxicos
- Berílio (be)
- Relações de minerais tóxicos

### **Módulo 67**

- Alimentos que contribuem para uma redução na taxa metabólica
- Deve-se evitar os seguintes alimentos até a próxima avaliação
- Alimentos com alto teor de fósforo
- Recomendações
- Relatório complementar
- Tipo metabólico
- Metabolismo lento, tipo nº 2
- Reavaliação
- Propensões
- Comentários
- Arteriosclerose e a deficiência de magnésio
- Aterosclerose
- Formação de cálculos renais e biliares
- Colite
- Diverticulose
- Elevadas taxas de cálcio e pele ressecada
- Insônia
- Insônia e o magnésio
- Metais tóxicos
- Taxa elevada de berílio
- Contra indicações
- Vitamina d
- Boro
- Fontes de cobalto em ervas incluem

## **Módulo 68**

- Exemplo 5 - a.d.g. – lento 4
- Metabolismo lento (tipo nº 4)
- Insônia (tipo nº 2)
- Cobre (cu)
- Taxa elevada de cobre (cu) e o aumento na necessidade de vitaminas
- Estanho (sn)
- Relação sódio/potássio (na/k)
- Relação zinco/cobre (zn/cu)
- Relação sódio/magnésio (na/mg)
- Relação cálcio/magnésio (ca/mg)
- Tensão muscular
- Cálculo
- Relação ferro/cobre (fe/cu)
- Níveis de minerais tóxicos
- Relações de minerais tóxicos
- Relação selênio/mercúrio (se/hg)
- Relação zinco/mercúrio (zn/hg)
- Alergias alimentares relacionadas com o cobre
- Alergias ao cobre na alimentação
- Alimentos com alto teor de magnésio
- Alimentos com alto teor de niacina
- Alimentos ricos em metionina
- Recomendações
- Relatório complementar
- Tipo metabólico
- Metabolismo lento, tipo nº 4
- Reavaliação
- Propensões
- Comentários
- Alergias e o cobre
- Anemia e o excesso de cobre com relação ao ferro
- Arteriosclerose e a deficiência de magnésio
- Osteoartrite
- Aterosclerose
- Formação de cálculos renais e biliares
- Colite
- Depressão, o sódio e o potássio
- Diverticulose
- A hipertensão e o sódio
- Diuréticos
- Hipertensão renal
- Insônia
- Insônia e o magnésio
- Nota importante sobre a eliminação de metal tóxico

### **Módulo 69**

- Diferenciação entre doses substanciais e doses catalíticas
- Alguns oligoelementos
- Doses substanciais
- O Cromo
- O Cobalto
- O Vanádio

### **Módulo 70**

- Critérios de elaboração das diáteses
- Os três níveis
- Os subtipos
- As Manifestações Funcionais
- Sintomas Patológicos

### **Módulo 71**

- Interligação entre a OPI - Diateses de Menetrier e os 5 movimentos da Medicina Tradicional Chinesa (MTC)
- Estratégia geral do tratamento oligoelementar
- Princípios de Base
- Utilização dos Oligoelementos de Base
- Noção de Hierarquia Terapêutica
- Primeira Consulta

### **Módulo 72**

- Segunda Consulta
- Apreciação dos Resultados
- Em Caso de Bons Resultados

### **Modulo 35**

- Em Caso de Resultados Médios ou Parciais
- Em Caso de Resultados Medíocres ou Nulos

### **Modulo 73**

- Em Caso de Resultados Médios ou Parciais
- Em Caso de Resultados Medíocres ou Nulos

### **Modulo 74**

- Tratamentos Sazonais
- Tratamento Oligoelementar Inicial Suspenso
- Tratamento Oligoelementar Inicial Não-Suspenso (Distônicos e Anérgicos)
- Tratamentos Prolongados
- Estratégia a seguir de acordo com as circunstâncias
- Oligoelementos e Crianças
- Oligoelementos e Adolescentes

### **Modulo 75**

- Oligoelementos e Adultos Jovens
- Oligoelementos e o Período Menopáusic
- Oligoelementos e Indivíduos Idosos

**Modulo 76**

- De acordo com algumas condições fisiológicas
- Oligoelementos e a Gravidez
- Na Mãe
- Para a Futura Criança
- Oligoelementos e Esporte

**Modulo 77**

- De acordo com algumas condições patológicas
- Oligoelementos e Intervenções Cirúrgicas
- Prevenção de uma descompensação de um estado espasmofílico
- Intervenção osteo-articular no paciente idoso
- Oligoelementos e Diabetes
- No diabetes químico, é possível utilizar
- Para a prevenção de eventuais complicações infecciosas
- Oligoelementos e a Obesidade

**Modulo 78**

- Resultados parciais
- Conduta Prática do Tratamento
- Aspectos Clínicos
- Formas clínicas
- Etiológicas
- Indicações dos Oligoelementos
- Objetivos da oligoterapia
- Segundo as formas clinicas
- Conduta no Tratamento

**Modulo 79**

- Hipertensão arterial lábil
- Aspectos clínicos
- Cardiovascular
- Extracardiaco
- B. Formas etiopatogênicas e circunstanciais
- Indicação dos oligoelementos
- A. Segundo as formas clinicas
- Oligoelementos indicados
- Conduta prática do tratamento

**Modulo 80**

- Aparelhodigestivo
- Gastralgias crônicas
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Síndrome funcional associada
- Investigações paraclínicas
- Indicações dos oligoelementos

### **Modulo 81**

- Conduta Prática do tratamento
- Segundo as formas clínicas
- Segundo os resultados
- Colopatias funcionais
- Aspectos Clínicos
- A síndrome colopática

### **Modulo 82**

- As formas clínicas
- Oligoelementos indicados
- Circunstanciais
- Segundo os resultados

### **Modulo 83**

- Discinesia biliar
- Aspectos clínicos
- Aspectos diagnósticos
- Com uma afecção extrabiliar
- Com uma afecção biliar
- Objetivo do tratamento oligoelementar
- Oligoelementos indicados
- Conduta prática do tratamento
- Segundo os resultados

### **Modulo 84**

- Aparelho respiratório
- Asma
- Segundo as formas clínicas
- C. Oligoelementos indicados
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Aspectos fisiopatológicos e etiopatogênicos
- Terapêutica oligoelementar
- Segundo as formas clínicas
- Oligoelementos indicados

### **Modulo 85**

- Conduta prática do tratamento
- Bronquites e
- Bronquiopneumopatias agudas
- Aspectos clínicos
- Formas anatomoclínicas
- Formas segundo o terreno
- Formas evolutivas
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos

- Formas segundo o terreno
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento

#### **Modulo 86**

- Conduta Prática do Tratamento
- Rinites
- Rinofaringites
- Rinosinusites
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento
- Aspectos Clínicos

#### **Modulo 87**

- Conduta Prática do Tratamento

#### **Modulo 88**

- Segundo os resultados
- Anginas (faringo-amigdalites)
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento

#### **Modulo 89**

- Indicação dos Oligoelementos
- A. Objetivos da oligoterapia
- As formas clínicas
- Conduta prática do tratamento
- Artrites
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos

#### **Modulo 90**

- Conduta Prática do Tratamento
- Indicações dos Oligoelementos
- Aspectos Clínicos
- Astenias
- Aparelho neuropsíquico
- Conduta Prática do Tratamento



**Modulo 91**

- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos

**Modulo 92**

- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento

**Modulo 93**

- Cefaléias crônicas
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Conduta a seguir de acordo com os resultados
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento

**Modulo 94**

- Conduta a ser seguida Segundo os Resultados
- Insônias
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos

**Modulo 95**

- Conduta Prática do Tratamento
- Estados ansio-depressivos
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento

**Modulo 96**

- Aspectos Clínicos

**Modulo 97**

- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento

**Modulo 98**

- Conduta Prática do Tratamento

**Modulo 99**

- Doenças da pele
- Acne
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento

- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Eczemas
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos

#### **Modulo 100**

- Conduta Prática do Tratamento
- Urticárias
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento

#### **Modulo 101**

- Pruridos
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Herpes zoster
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos

#### **Modulo 102**

- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento
- Alguns exemplos de prescrição de oligoelementos
- Conclusão

#### **Modulo 103**

- Substâncias Espertas (Smart Drugs) - Exemplos
- Genética e Meio Ambiente
- Hábitos, Estilo de Vida e Bem estar
- Epigenética
- Epimelética
- Exemplos de Modelos de Prescrição
- Tipo Acelerado e Simpático
- Tipo Lento e Parassimpático
- Candidíase

- HCl – Ácido Clorídrico
- Timo
- Disglicemia (Diabetes e Hipoglicemia)
- Enzimas Digestivas

**Modulo 104**

- O Eixo Psiconeuroimunoendócrino (PNEI)
- Quíron – “O Curador Ferido”
- Conclusão