

Conteúdo programático



Módulo 1

- Introdução

Módulo 2

- A Nosologia e as ERO

Módulo 3

- O que é a Ortomolecular?
- Em que se baseia?
- Radicais Livres
- O que é Radical Livre?

Módulo 4

- A Pirâmide dos Alimentos
- A Ação Preventiva

Módulo 5

- Drogas Espertas
- Nutrientes e Onde Encontrar?
- Doenças Relacionadas à Produção de Radicais Livres

Módulo 6

- Introdução a alimentação

Modulo 7

- Noções de alimentação

Modulo 8

- Alergia

Módulo 9

- Biotipos
- Constituição
- Orgãos de choque

Módulo 10

- Diateses
- Auto Regulação

Módulo 11

- Constelações Endócrinas
- Constelação Anabólica
- Constelação Catabólica
- Constelação Endócrina
- Hormônios e suas funções
- Anabólica
- Catabólica
- Hipotálamo
- Representação Esquemática das Glândulas endócrinas

Módulo 12

- Lei de Hering
- Lei de Arndt Schulz

Módulo 13

- O metabolismo
- Dietas
- A sabedoria tradicional
- Os pediatras resistiram

Modulo 14

- Requisitos básicos
- Como montar uma dieta
- Quantas calorias?
- Arroz e feijão, um casamento perfeito!

Modulo 15

- Carboidratos
- Monossacarídeos
- Polissacarídeos
- Quitina

Modulo 16

- Proteínas
- Aminoácidos
- Importância dos aminoácidos
- Como os aminoácidos agem no corpo
- Valina
- Metionina
- Fenilalanina
- Treonina
- Triptofano
- Glicina
- Alanina
- Serina
- Ácido glutâmico
- Aspartato
- Prolina

Modulo 17

- Cisteina
- Taurina
- Tirosina
- Carnitina
- Ornitina
- Histidina
- Leucina
- Lisina
- Gorduras
- Colesterol
- Triglicérides ou triglicerídeos
- A gordura marrom - a fabulosa

Modulo 18

- Vitaminas
- Vitamina a
- Vitamina b1 (tiamina)
- Vitamina b2 (riboflavina)
- Vitamina b3 (niacina)
- Vitamina b5 (ácido pantotênico)
- Vitamina b6 (adermina)

Modulo 19

- Vitamina b8
- Vitamina b9 (ácido fólico)
- Vitamina b12 (cobalamina)
- Vitamina c
- Vitamina d

Modulo 20

- Vitamina e (tocoferrol)
- Vitamina k
- Ácido pantotênico
- Ácido paraminobenzóico
- Minerais
- O zinco ajuda a transmissão nervosa

Modulo 21

- Tabela analítica dos minerais e elementos químicos
- Intestino: o segundo cérebro
- Função gastrointestinal

Modulo 22

- Neurotransmissores encontrados no sistema nervoso entérico
- Intestino
- Alergia e intolerância
- A fenilcetonúria
- A alergia alimentar

Modulo 23

- Alimentos pré-bióticos
- Alimentos pró-bióticos
- Bactérias lácticas e pró-bióticas
- Benefícios à saúde promovidos por bactérias ácido lácticas

Modulo 24

- Os radicais livres e antioxidantes

Modulo 25

- Os radicais livres e antioxidantes

Modulo 26

- A carne deve fazer parte de uma alimentação saudável
- Prefira as carnes magras
- Quanto comer?
- Valor calórico
- Classificação das carnes

Modulo 27

- O colágeno
- A importância das fibras na alimentação
- Sal marinho
- Qual o problema do sal?
- Como evitar o consumo excessivo de sal?

Modulo 28

- A água
- Alimentos funcionais ou nutracêuticos

Modulo 29

- Fitoquímicos
- Fruto-oligosacarídeos (fos)
- Quitosana
- Alcachofra
- Aditivo alimentar

Modulo 30

- Qual a real necessidade de uma suplementação
- Mas qual será a real necessidade de uma suplementação?
- Tabela iridológica de reconstrução nutricional

Modulo 31

- Frutas alcalinas e ácidas

Modulo 32

- Alimento conforme a lateralidade

Modulo 33

- Alimento conforme a lateralidade
- Alimentos ergogênicos
- A dieta energética
- Índice glicêmico

Modulo 34

- Tabela de índice glicêmico
- Lisados

Modulo 35

- Nutrição e atividade física
- Atividades domésticas
- Atividades corriqueiras

Modulo 36

- Euplasia tecidual

Modulo 37

- Mapa de irisdiagnose e nutrientes

Modulo 38

- Mapa de irisdiagnose e nutrientes
- Coitado do ovo
- Yin e yang

Modulo 39

- Alimentos e suas ações nos 5 movimentos
- Órgãos e vísceras
- Pulmão (fei)
- Intestino grosso (da chang)
- Baço/pâncreas (pi)
- Estômago (wei)
- Coração (xin)
- Rins (shen)
- Fígado (gan)
- Tabela de ações nos 5 movimentos órgãos e vísceras
- A dieta ayurveda
- Dieta ayurvédica para kapha
- Alimentos certos e errados
- O indivíduo kapha (água)

Modulo 40

- Dieta para equilibrar kapha
- Alimentos recomendados
- Alimentos a serem evitados
- Sugestão de cardápio para kapha em excesso
- Dieta do mediterrâneo
- O café

Modulo 41

- A hipocloridria
- Verdadeira epidemia
- Hipoglicemia reativa: uma verdadeira epidemia
- Regimes alimentares
- Conclusão

Módulo 42

- Defesa anti radical livre
- Estratégias para diminuir os radicais livres
- Metais Pesados (Tóxicos) e a AMT

Módulo 43

- TOXICIDADE DOS METAIS DE TRANSIÇÃO E ÍONS METÁLICOS (METAIS PESADOS)
- Fontes de Contaminação pelo Ferro
- COBRE

Módulo 44

- Fontes de intoxicação por cobre (sulfato de cobre)
- CADMIO
- Fontes de contaminação pelo cádmio

Módulo 45

- MERCÚRIO
- Fontes de contaminação de mercúrio (Bicloreto de Mercúrio)

Módulo 46

- NIQUEL
- Fontes de contaminação pelo níquel (Sulfato de níquel)
- CHUMBO
- Fontes de Contaminação pelo Chumbo

Módulo 47

- Sintomas de Intoxicação Aguda pelo Chumbo
- Sintomas de Intoxicação Crônica pelo Chumbo
- ALUMÍNIO
- Fontes de Contaminação pelo Alumínio
- Avaliação das substancias reativas toxicas do oxigênio (ERO ou radicais livres)

Módulo 48

- Alguns Exemplos de Quelantes (Agentes Antioxidantes)
- O edta

Módulo 49

- Tipos Metabólicos
- 11 coisas que pessoas "Tipo A" querem que saibam sobre elas

Módulo 50

- Fatores Contribuidores para Metabolismo Rápido ou Acelerado
- Metabolismo Lento
- 12 coisas que toda pessoa 'tipo B' queria que você entendesse
- Fatores Contribuintes Para a Taxa de Metabolismo Lento
- Disbiose

Módulo 51

- Doenças Relacionadas às Espécies Reativas de Oxigênio (ERO)
- Alguns Exemplos de Medicamentos Antioxidante
- GABA
- 5 HTP
- Tribulus
- Enzimas Essenciais
- PQQ – Suporte Cognitivo Neuro Protetor
- DMAE
- Magnésio L-Threonato
- Coenzima Q10

Módulo 52

- Resveratrol
- Curcumina
- Theanine Serene com Relora
- Betaína HCl
- S-AdoMet (S-adenosil-L-Metionina)

Módulo 53

- Vitamina D3
- NADH (Beta-Nicotinamida Adenina Dinucleotídeo)
- Enzimas Sistêmicas para todo corpo e coração
- Medidas de unidades de enzimas
- Probiótico + FOS
- Glucosamina + Condroitina
- Acetilcarnitina
- Óleo de Prímula e Semente de Linhaça

Módulo 54

- Ômega EPA e Óleo de Peixe
- Óleo de Semente de Linhaça Fresco Prensado a Frio
- Gamma
- Niacina No Flush
- SOD – Superóxido Dismutase
- Óleo de Peixe
- Melatonina
- Ácido Alfa Lipóico
- Taurine
- Vitamina K2

Módulo 55

- Ashwagandha
- Ácido Caprílico
- Pregnenolona
- Ácido Hialurônico
- Metilsulfonilmetano (MSM)
- Equinacea Purpura
- Magnésio Malato

Módulo 56

- D-Ribose
- Ácido ou Alcalino?
- Fundamentação da Análise Mineralógica Tecidual
- Exemplos Estatísticos da Variação de Metabolismo dos Casos Estudados:

Módulo 57

- Alguns Exemplos de Análise Mineralógica Tecidual
- Introdução a análise mineral dos tecidos (AMT)
- Compreendendo os graficos
- Minerais nutrientes
- Minerais tóxicos

Módulo 58

- Minerais adicionais
- Relações significativas
- Relações tóxicas
- Relações adicionais
- Metabolismo acelerado (tipo nº 1)
- Taxas de minerais nutrientes
- Insônia (tipo nº 2)
- Potássio (k)
- O desequilíbrio crônico do zinco está associado com os seguintes sintomas
- Rubídlo (rb)
- Relações de minerais nutrientes

Módulo 59

- Relação sódio/potássio (na/k)
- Relação cálcio/potássio (ca/k)
- Relação cálcio/magnésio (ca/mg)
- Níveis de minerais tóxicos
- Relações de minerais tóxicos
- Sugestões alimentares
- Diretrizes alimentares gerais para metabolismos acelerados
- Alergias alimentares
- Alimentos que estimulam histaminas

Módulo 60

- O ácido fítico e a baixa absorção de cálcio
- Cálcio e alergias
- Alimentos que contribuem para um desequilíbrio na relação cálcio/potássio
- Catabolismo e baixa taxa de cálcio com relação ao potássio
- Alimentos com alto teor de magnésio
- Alimentos com alto teor de zinco
- Aminoácidos que intensificam a absorção de cálcio
- Nota especial
- Conclusão
- Objetivo do programa
- O que esperar durante o programa
- Recomendações

Módulo 61

- Relatório complementar - introdução
- Tipo metabólico
- Metabolismo acelerado, tipo nº 1
- Reavaliação
- Propensões
- Nota especial
- Comentários
- Alergias e o cobre
- Depressão, o sódio e o potássio
- Dermatite e o zinco
- Diverticulose
- Dislexia
- Flatulência e má absorção
- Insônia
- Insônia e o magnésio
- Disfunção neuromuscular
- Diminuição de resistência

Módulo 62

- Exemplo 2 - c.l.p. – rápido 4
- Metabolismo acelerado (tipo nº 4)
- Insônia (tipo nº 2)
- Cobre (cu)
- A baixa taxa de cobre pode contribuir para o seguinte
- O manganês (mn) e o regulação do açúcar no sangue
- Níveis de minerais tóxicos
- Relações de minerais toxicos
- Relação selênio/mercúrio (se/hg)
- Relação zinco/mercúrio (znhg)
- Alimentos que estimulam histaminas
- Alimentos ricos em cobre
- Alimentos ricos em ferro
- Aminoácidos que intensificam a absorção do cálcio
- Recomendações

Módulo 63

- Relatório complementar
- Tipo metabólico
- Metabolismo acelerado, tipo nº 4
- Reavaliação
- Propensões
- Nota especial
- Comentários
- Baixa taxa de cobre e a formação de hematomas
- Depressão e a baixa taxa de cobre:
- Osteoporose e a baixa taxa de cobre
- Exemplo 3 - c.l.p. – lento 1
- Metabolismo lento (tipo nº 1)
- Quadro de hipoglicemia

Módulo 64

- Produção de ácido clorídrico e a digestão de proteínas
- Insônia (tipo nº 2)
- Zinco (zn)
- Molibdênio (mo)
- Estanho (sn)
- O fósforo (p) e a ingestão de proteínas
- Relação cálcio/potássio (ca/k)
- Relação cálcio/magnésio (ca/mg)
- Tensão muscular
- Cálculo
- Níveis de minerais tóxicos
- Relações de minerais tóxicos
- Diretrizes alimentares gerais para metabolismos lentos
- Alimentos que podem afetar a atividade da tireoide
- Desequilíbrio entre o cálcio e o fósforo
- Evite gorduras e óleos, a menos que notificado no contrário pelo médico encarregado

Módulo 65

- Alimentos com alto teor de potássio em relação a outros elementos
- Vitamina b1 e hormônios produzidos pela glândula da tireoide
- Alimentos com alto teor de ácido fólico
- Alimentos ricos em metionina
- Recomendações
- Relatório complementar
- Tipo metabólico
- Metabolismo lento, tipo nº 1
- Propensões
- Nota especial
- Comentários
- Arteriosclerose e a deficiência de magnésio
- Osteoartrite
- Aterosclerose
- Formação de cálculos renais e biliares
- Irregularidades cardíacas
- Colite
- Depressão e hipotireoidismo
- Dermatite e o zinco
- Diverticulose
- Fadiga
- Hipotireoidismo
- Insônia
- Insônia e o magnésio
- Contra-indicações

Módulo 66

- Exemplo 4 - p.t.f.a. – lento 2
- Metabolismo lento (tipo nº 2)
- Cálcio (ca)
- Condições associadas com nível de cálcio elevado nos tecidos
- Alguns fatores que podem contribuir para as altas taxas de magnésio
- Sódio (na)
- Problemas associados com alta taxa de sódio
- Fatores que podem contribuir para uma alta taxa de sódio
- Manganês (mn)
- Níquel (ni)
- Selênio (se)
- Cobalto (co)
- Rubídio (rb)
- Estanho (sn)
- O fósforo (p) e a ingestão de proteínas
- Relação cálcio/magnésio (ca/mg)
- Tensão muscular
- Níveis de minerais tóxicos
- Berílio (be)
- Relações de minerais tóxicos

Módulo 67

- Alimentos que contribuem para uma redução na taxa metabólica
- Deve-se evitar os seguintes alimentos até a próxima avaliação
- Alimentos com alto teor de fósforo
- Recomendações
- Relatório complementar
- Tipo metabólico
- Metabolismo lento, tipo nº 2
- Reavaliação
- Propensões
- Comentários
- Arteriosclerose e a deficiência de magnésio
- Aterosclerose
- Formação de cálculos renais e biliares
- Colite
- Diverticulose
- Elevadas taxas de cálcio e pele ressecada
- Insônia
- Insônia e o magnésio
- Metais tóxicos
- Taxa elevada de berílio
- Contra indicações
- Vitamina d
- Boro
- Fontes de cobalto em ervas incluem

Módulo 68

- Exemplo 5 - a.d.g. – lento 4
- Metabolismo lento (tipo nº 4)
- Insônia (tipo nº 2)
- Cobre (cu)
- Taxa elevada de cobre (cu) e o aumento na necessidade de vitaminas
- Estanho (sn)
- Relação sódio/potássio (na/k)
- Relação zinco/cobre (zn/cu)
- Relação sódio/magnésio (na/mg)
- Relação cálcio/magnésio (ca/mg)
- Tensão muscular
- Cálculo
- Relação ferro/cobre (fe/cu)
- Níveis de minerais tóxicos
- Relações de minerais tóxicos
- Relação selênio/mercúrio (se/hg)
- Relação zinco/mercúrio (zn/hg)
- Alergias alimentares relacionadas com o cobre
- Alergias ao cobre na alimentação
- Alimentos com alto teor de magnésio
- Alimentos com alto teor de niacina
- Alimentos ricos em metionina
- Recomendações
- Relatório complementar
- Tipo metabólico
- Metabolismo lento, tipo nº 4
- Reavaliação
- Propensões
- Comentários
- Alergias e o cobre
- Anemia e o excesso de cobre com relação ao ferro
- Arteriosclerose e a deficiência de magnésio
- Osteoartrite
- Aterosclerose
- Formação de cálculos renais e biliares
- Colite
- Depressão, o sódio e o potássio
- Diverticulose
- A hipertensão e o sódio
- Diuréticos
- Hipertensão renal
- Insônia
- Insônia e o magnésio
- Nota importante sobre a eliminação de metal tóxico

Módulo 69

- Diferenciação entre doses substanciais e doses catalíticas
- Alguns oligoelementos
- Doses substanciais
- O Cromo
- O Cobalto
- O Vanádio

Módulo 70

- Critérios de elaboração das diáteses
- Os três níveis
- Os subtipos
- As Manifestações Funcionais
- Sintomas Patológicos

Módulo 71

- Interligação entre a OPI - Diateses de Menetrier e os 5 movimentos da Medicina Tradicional Chinesa (MTC)
- Estratégia geral do tratamento oligoelementar
- Princípios de Base
- Utilização dos Oligoelementos de Base
- Noção de Hierarquia Terapêutica
- Primeira Consulta

Módulo 72

- Segunda Consulta
- Apreciação dos Resultados
- Em Caso de Bons Resultados

Modulo 35

- Em Caso de Resultados Médios ou Parciais
- Em Caso de Resultados Medíocres ou Nulos

Modulo 73

- Em Caso de Resultados Médios ou Parciais
- Em Caso de Resultados Medíocres ou Nulos

Modulo 74

- Tratamentos Sazonais
- Tratamento Oligoelementar Inicial Suspenso
- Tratamento Oligoelementar Inicial Não-Suspenso (Distônicos e Anérgicos)
- Tratamentos Prolongados
- Estratégia a seguir de acordo com as circunstâncias
- Oligoelementos e Crianças
- Oligoelementos e Adolescentes

Modulo 75

- Oligoelementos e Adultos Jovens
- Oligoelementos e o Período Menopáusic
- Oligoelementos e Indivíduos Idosos

Modulo 76

- De acordo com algumas condições fisiológicas
- Oligoelementos e a Gravidez
- Na Mãe
- Para a Futura Criança
- Oligoelementos e Esporte

Modulo 77

- De acordo com algumas condições patológicas
- Oligoelementos e Intervenções Cirúrgicas
- Prevenção de uma descompensação de um estado espasmofílico
- Intervenção osteo-articular no paciente idoso
- Oligoelementos e Diabetes
- No diabetes químico, é possível utilizar
- Para a prevenção de eventuais complicações infecciosas
- Oligoelementos e a Obesidade

Modulo 78

- Resultados parciais
- Conduta Prática do Tratamento
- Aspectos Clínicos
- Formas clínicas
- Etiológicas
- Indicações dos Oligoelementos
- Objetivos da oligoterapia
- Segundo as formas clinicas
- Conduta no Tratamento

Modulo 79

- Hipertensão arterial lábil
- Aspectos clínicos
- Cardiovascular
- Extracardiaco
- B. Formas etiopatogênicas e circunstanciais
- Indicação dos oligoelementos
- A. Segundo as formas clinicas
- Oligoelementos indicados
- Conduta prática do tratamento

Modulo 80

- Aparelhodigestivo
- Gastralgias crônicas
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Síndrome funcional associada
- Investigações paraclínicas
- Indicações dos oligoelementos

Modulo 81

- Conduta Prática do tratamento
- Segundo as formas clínicas
- Segundo os resultados
- Colopatias funcionais
- Aspectos Clínicos
- A síndrome colopática

Modulo 82

- As formas clínicas
- Oligoelementos indicados
- Circunstanciais
- Segundo os resultados

Modulo 83

- Discinesia biliar
- Aspectos clínicos
- Aspectos diagnósticos
- Com uma afecção extrabiliar
- Com uma afecção biliar
- Objetivo do tratamento oligoelementar
- Oligoelementos indicados
- Conduta prática do tratamento
- Segundo os resultados

Modulo 84

- Aparelho respiratório
- Asma
- Segundo as formas clínicas
- C. Oligoelementos indicados
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Aspectos fisiopatológicos e etiopatogênicos
- Terapêutica oligoelementar
- Segundo as formas clínicas
- Oligoelementos indicados

Modulo 85

- Conduta prática do tratamento
- Bronquites e
- Bronquiopneumopatias agudas
- Aspectos clínicos
- Formas anatomoclínicas
- Formas segundo o terreno
- Formas evolutivas
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Formas segundo o terreno
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento

Modulo 86

- Conduta Prática do Tratamento
- Rinites
- Rinofaringites
- Rinosinusites
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento
- Aspectos Clínicos

Modulo 87

- Conduta Prática do Tratamento

Modulo 88

- Segundo os resultados
- Anginas (faringo-amigdalites)
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento

Modulo 89

- Indicação dos Oligoelementos
- A. Objetivos da oligoterapia
- As formas clínicas
- Conduta prática do tratamento
- Artrites
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos

Modulo 90

- Conduta Prática do Tratamento
- Indicações dos Oligoelementos
- Aspectos Clínicos
- Astenias
- Aparelho neuropsíquico
- Conduta Prática do Tratamento

Modulo 91

- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos

Modulo 92

- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento

Modulo 93

- Cefaléias crônicas
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Conduta a seguir de acordo com os resultados
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento

Modulo 94

- Conduta a ser seguida Segundo os Resultados
- Insônias
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos

Modulo 95

- Conduta Prática do Tratamento
- Estados ansio depressivos
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento

Modulo 96

- Aspectos Clínicos

Modulo 97

- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento

Modulo 98

- Conduta Prática do Tratamento

Modulo 99

- Doenças da pele
- Acne
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Eczemas
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos

Modulo 100

- Conduta Prática do Tratamento
- Urticárias
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento
- Aspectos Clínicos
- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento

Modulo 101

- Pruridos
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Herpes zoster
- Aspectos clínicos
- Indicações dos oligoelementos
- Conduta prática do tratamento
- Aspectos clínicos

Modulo 102

- Indicações dos Oligoelementos
- Conduta Prática do Tratamento
- Alguns exemplos de prescrição de oligoelementos
- Conclusão

Modulo 103

- Substâncias Espertas (Smart Drugs) - Exemplos
- Genética e Meio Ambiente
- Hábitos, Estilo de Vida e Bem estar
- Epigenética
- Epimelética
- Exemplos de Modelos de Prescrição
- Tipo Acelerado e Simpático
- Tipo Lento e Parassimpático
- Candidíase
- HCl – Ácido Clorídrico
- Timo
- Disglicemia (Diabetes e Hipoglicemia)
- Enzimas Digestivas

Modulo 104

- O Eixo Psiconeuroimunoendócrino (PNEI)
- Quíron – “O Curador Ferido”
- Conclusão